

Guía práctica para convivir con un gato equilibrado

“Esta guía ha sido elaborada con mucho cariño y dedicación para que vuestros compañeros de vida felinos gocen de una buena salud tanto física como mental y sean unos gatos equilibrados”



Gema Crespo. Veterinaria holística integrativa y nutricionista.
Email: roy-gema@hotmail.com

Gema Bolaños. Nutricionista de gatos y perro y Terapeuta felina
Email: nutricion@terapiafelina.com
[@nutriterapia_animal](#)

Texto Revisado por Terapia Felina: terapiafelina.com / [@terapiafelina](#)

INDICE

1. NUTRICIÓN	3
- DIETA -----	3
- DIETA BARF-----	4
- TRANSICIÓN A DIETA BARF -----	5
- LATAS DE COMIDA HÚMEDA -----	8
- PIENSO PENSADO EN FRIO -----	12
- PIENSOS EXTRUSIONADOS -----	14
- SNACKS SALUDABLES -----	16
- ACEITE DE PESCADO -----	17
- AGUA -----	18
- HIERBA GATERA, MALTA y PALITOS DE MATATABI -----	19
2. SALUD Y CUIDADOS	20
- VACUNAS -----	20
- ANTIPARASITARIOS -----	22
- CASTRACIÓN -----	23
- EL BAÑO Y EL CORTE DE UÑAS -----	24
3. NO AL CASCABEL.....	25
4. ARENA Y ARENERO	26
5. NO A LA OPCIÓN DE ENSEÑARLES A USAR EL INODORO.....	27
6. TRANSPORTIN	29
7. ENRIQUECIMIENTO AMBIENTAL	30
8. JUEGO	31
9. ARAÑAZOS	35
10.SEGURIDAD Y PROTECCIÓN.....	36
- SINDROME DEL GATO PARACAIDISTA -----	36
- SINDROME DEL GATO ATRAPADO EN LA VENTANA -----	37
11.NO ADOPTES GATITOS MENORES DE 3 MESES	38
12.ENTIENDE A TU GATO CON TERAPIA FELINA	41

1-NUTRICIÓN

DIETA

Los gatos son carnívoros estrictos, su metabolismo está diseñado para obtener la proteína de la carne o de ingredientes de origen animal. La mayoría de los piensos comerciales, incluidos los de gama alta, contienen un alto porcentaje de cereales y aquellos en los que la etiqueta pone “sin cereales”, tienen gran cantidad de vegetales con un alto contenido en hidratos de carbono (patata, guisantes...). Así que si estás alimentando a tu felino con pienso es importante que conozcas los aspectos negativos asociados a este alimento seco:

1. El contenido de agua es demasiado bajo. Los gatos son animales desérticos. Por su naturaleza muestran poca sed y baja necesidad de consumir agua ya que están diseñados para obtener el agua de sus presas (70-75% de agua). Si a esto le añadimos que los piensos sólo tienen entre un 5-10% de humedad, la mayoría de los gatos que se alimentan a base de comida seca a pesar de que beben agua de bebederos, fuentes... no satisfacen las necesidades diarias de agua. Esto se traduce a que si alimentas a tu gato con pienso estará más predispuesto a sufrir problemas renales, cistitis, cálculos que pueden llegar a producir obstrucciones uretrales que son muy dolorosas.
2. La cantidad de carbohidratos es demasiado alta. El almidón (hidrato de carbono) es una fuente de energía barata y está presente en la mayoría de los piensos comerciales. Es importante recordar que los gatos no tienen amilasa salival, enzima encargada de digerir el almidón. Esto hace que si tu gato se alimenta a base de pienso sea más propenso a sufrir diabetes, obesidad y problemas gastrointestinales.
3. El tipo de proteína. Los piensos comerciales son muy altos en proteínas de origen vegetal (no contienen todos los aminoácidos esenciales que un carnívoro necesita). Como hemos mencionado anteriormente, los gatos son carnívoros estrictos y están diseñados para comer carne, no cereales. Los cereales (proteína de bajo coste) solo sirven para aumentar el margen de ganancias de la empresa de

alimentos para más animales domésticos y no benefician en absoluto la salud de tu gato.

DIETA BARF

La dieta más apropiada para ellos sería la dieta BARF (Biological Appropriate Raw Food). El equivalente en español es ACBA (Alimentación Cruda Biológicamente Apropriada) Es lo más similar a la alimentación que un gato puede tener en estado salvaje.

Es una dieta a base de carne cruda, huesos y vísceras; y excluyendo totalmente los alimentos comerciales.

¿Y por qué este tipo de dieta?

1. Porque el procesamiento al que se someten los alimentos comerciales comporta una destrucción de muchos nutrientes; especialmente enzimas, aminoácidos y vitaminas.
2. Porque tras décadas de alimentar a nuestros peludos con alimentos comerciales, hemos visto la aparición de enfermedades antes nunca vistas, muchas de las cuales se relacionan con la alimentación comercial.
3. Porque a pesar de la domesticación de los perros y gatos hace miles de años, su sistema digestivo sigue siendo el de un carnívoro

La **dieta BARF** es muy digestible y es segura para alimentar a los perros y gatos si se hace de forma correcta.

BENEFICIOS DE LA DIETA BARF

- Aumento del nivel de energía
- Aumento de la masa muscular
- Dientes más limpios, aparece menos sarro y disminuye el mal aliento.
- Desaparición de la mayoría de los problemas dérmicos
- Recuperación en la mayoría de los casos de las otitis recurrentes.
- Desaparición de los problemas de las glándulas anales

- Mejora el equilibrio hídrico
- Aumento de la resistencia a parásitos internos y externos
- Mejoría e incluso desaparición de la mayoría de los casos de diabetes en gatos.
- Mejoras en el comportamiento
- Mejoras en la piel y pelaje
- Mejora y prevención de enfermedades degenerativas
- Heces menos frecuentes, más pequeñas, más duras y menos olorosas

TRANSICIÓN A DIETA BARF

La transición es un paso importante y debe hacerse de forma gradual para tener éxito.

Si tu gato lleva tomando pienso durante mucho tiempo no debes cambiarle a esta dieta directamente porque seguramente la rechace.

Si tu gato se alimenta actualmente con comida húmeda, comienza añadiendo medio o un trozo de nuestra comida cruda en la comida que le estás dando actualmente, y a continuación, aumenta la cantidad de trozos crudos por comida o al menos cada día reduciendo al mismo tiempo la cantidad de su comida actual para acostumar a tu mascota poco a poco a la comida natural.

Es importante que siempre mezcles la comida original con la nueva comida natural y cruda en cada comida, para que realmente se acostumbre.

Aclaremos que los gatos no nacen quisquillosos, sino que se hacen.

La prueba la tenemos en los gatitos destetados que, casi sin esfuerzo, cambian a una dieta cruda.

En la naturaleza, su madre vuelve con la caza y la regurgita para que les sea más fácil comenzar a alimentarse. Posteriormente, les traerá distintos tipos de pequeñas presas vivas para que aprendan a cazar.

Si no han tenido acceso a esta variedad amplia de sabores, texturas y proteínas de pequeños, la tolerancia de nuestro gato se verá muy reducida de adulto, principalmente debido a su naturaleza adictiva y que no son, por lo general, amigos de los cambios.

Si, además, les hemos alimentado con la misma marca durante toda su vida, su adicción será total.

En el caso de los piensos, esto está agravado por su fabricación; al finalizar el proceso de extrusionado (cocción o el tratamiento térmico) el pienso es rociado con grasas y saborizantes para incrementar su atractivo, lo que es para nuestros felinos tan irresistible como una droga.

Aun así, hay gatos que cambian inmediatamente. Más aún, si el gato vive en comunidad y hay gatos que comen BARF es posible que esto acelere el proceso.

Si ya has tomado una decisión, es importante que sepas que el proceso puede llevar semanas, incluso meses, pero merece la pena.

Hay dos principios básicos:

1. Debemos ir al ritmo de nuestro gato, no precipitarnos
2. No podemos dejar a nuestro gato un día sin comer.

La razón de este último punto es que nuestros felinos pueden desarrollar una enfermedad llamada lipidosis hepática. Se trata de una enfermedad grave que consiste en una acumulación anormal de grasa en el hígado, y puede ser mortal.

Son más propensos a desarrollar esta enfermedad los gatos que tienen problemas de obesidad cuando dejan de comer durante un tiempo. Por esta razón es de vital importancia mantenerlos en un peso adecuado y ofrecerles una alimentación sana, equilibrada y ajustada a sus necesidades. Debemos evitar el exceso de hidratos de carbono lo que significaría NO alimentar más a nuestros gatos con comida seca procesada (pienso).

Así, es mejor que intentemos ayudarle a que quiera hacer el cambio poco a poco en lugar de tratar de forzarlo. Si es necesario, daremos un paso atrás en el proceso cuantas veces haga falta.

Lo único podemos asegurarte: con paciencia, constancia y amor el cambio se consigue y los beneficios son para toda la vida.

Durante las dos primeras semanas de haber completado la transición es bueno observar el apetito de nuestro gato, calidad de las deposiciones y niveles de energía.

En cuanto a las caquitas, al principio es bastante normal que tenga algo de diarrea, provocada por el cambio del clima bacteriano en su intestino. Podría durar un par de días y no hay que preocuparse mientras coma y actúe con normalidad.

Si algún síntoma se prolongara, como letargia, falta de apetito, vómitos persistentes o la propia diarrea, es recomendable consultar a un veterinario, ya que puede haber otro problema de fondo que es necesario descubrir y tratar. Una vez que tu gato coma crudo con normalidad, trata de variarle la dieta, ya que será la mejor manera de que no vuelva a depender sólo de un alimento y de que obtenga todos los nutrientes.

Puedes hacerlo ofreciéndole otras mezclas de carne y verduras, bien machacadas, de la misma manera que hemos hecho la transición, o alimentarle con buenos menús crudos comerciales.



<https://puomenu.es/blogs/dieta-barf-puroblog/como-pasar-a-tu-gato-del-pienso-a-una-dieta-barf>
<https://puomenu.es/pages/dieta-barf-que-es>
<https://gemmahervas.com/dieta-barf-perros-y-gatos>

Dónde comprar menús ya preparados:

<https://puomenu.es/>
<https://natukabarf.com/>
<https://www.crubarf.com/>
<https://www.cookieswil.com/es/tienda/dieta-barf-para-gatos>
<https://www.peluchosmascotas.es/> (comprado en tienda física o envíos solo en Madrid)

LATAS DE COMIDA HÚMEDA

Esta sería la opción más adecuada si no quieres darle dieta BARF, o si a tu gato no le gusta. Antes de desistir recuerda que hay muchas formas y trucos para animar a tu minino a comer dieta BARF. Debemos tener paciencia e ir muy despacio. Si tienes dudas puedes ponerte en manos de un profesional que te irá explicando paso a paso como hacerlo.

Hay de 2 tipos de comida húmeda, completas y complementarias. Las completas llevan todas las necesidades nutricionales cubiertas en el menú, las complementarias, serían para dar de vez en cuando, pero no como base de una alimentación equilibrada. Lo ideal es variar de sabores y de marcas, para que no se agarren a una sola.

Algunas opciones saludables son:

MeatLove (BARF pasteurizada)



https://www.peluchosmascotas.es/shop/?product_cat=alimento-humedo&source_id=503&source_tax=product_cat&filter_marca=meatlove

NaturaVetal

(al servir añadir un poquito de agua caliente, lo comen mejor, sino es muy seca)



<https://www.naturavetal.es/shop/es/felins-plus-para-gatos/rollos-de-menu>

Zooplus Bio



https://www.zooplus.es/shop/tienda_gatos/comida_humeda/zooplus_bio

Dr.Clauders (todas las opciones de latas BARF de la marca)



<https://dr-clauder.es>

GranataPet



https://www.zooplus.es/shop/tienda_gatos/comida_humeda/granatapet/delicatessen/400973

Natural Greatness



https://www.peluchosmascotas.es/shop/?product_cat=alimento-humedo&source_id=503&source_tax=product_cat&filter_marca=natural-greatness

Retorn



https://www.peluchosmascotas.es/shop/?product_cat=alimento-humedo&source_id=503&source_tax=product_cat&filter_marca=retorn

Edgar & Cooper



<https://www.tiendanimal.es/tarrina-edgard-cooper-vacuno-ternera-para-gatos-p-16994.html>

Naturesmenu



<https://piensoymascotas.com/comida-humeda-gato/6131-10212-natures-menu-multipack-bolsas-gato.html>

Alpha Spirit



https://www.peluchosmascotas.es/shop/?product_cat=alimento-humedo&source_id=503&source_tax=product_cat&filter_marca=alpha-spirit

Applaws (complementaria, ojo! Siempre en caldo, no en gelatina) No sirve como dieta completa.



https://www.peluchosmascotas.es/shop/?product_cat=alimento-humedo&source_id=503&source_tax=product_cat&filter_marca=applaws

Nuevo



https://www.peluchosmascotas.es/shop/?product_cat=alimento-humedo&source_id=503&source_tax=product_cat&filter_marca=nuevo

PIENSO PENSADO EN FRIO

Si a pesar de toda la información anteriormente descrita sigues queriendo alimentar a tu felino con pienso, la opción menos dañina, pero no por ello saludable, sería un pienso exento de cereales y muy bajo en hidratos de carbono prensado en frío.

Ziwi Peak.



<https://lobitos.es/producto/ziwipeak-cat-air-dried-pollo-400g/>
<https://lobitos.es/producto/ziwipeak-cat-air-dried-ternera-400g/>
<https://lobitos.es/producto/ziwipeak-cat-air-dried-cordero-400g/>

Feringa.



https://www.zooplus.es/shop/tienda_gatos/pienso_gatos/feringa_pienso_gatos/prensado_frio/988729

https://www.zooplus.es/shop/tienda_gatos/pienso_gatos/feringa_pienso_gatos/prensado_frio/988727

Beutenah



<https://luposan-iberica.com/es/productos/lupo-pienso-para-gatos/beutenhan>

Para compensar el déficit de humedad que tiene la comida seca sería recomendable sustituir al menos un 50% de pienso por comida húmeda.

El pienso es mejor ponérselo en comederos interactivos ya que despiertan el instinto natural de caza de nuestro felino a la vez que disfrutan del placer del juego al tener que ingeniárselas para conseguir su ración de comida o sus premios, evitando también los perjudiciales atracones.



<https://www.peluchosmascotas.es/categoria-producto/gatos/en-casa/>

PIENSOS EXTRUSIONADOS

Los piensos extrusionados, son los piensos de toda la vida, los cuales, debido a las altas temperaturas que se alcanzan en el proceso de elaboración, sumado al alto contenido en hidratos de carbono (aunque ponga sin cereales) **no son recomendables**.

Ante todo, evitar los piensos de supermercado y las marcas que todos conocemos y anuncian en televisión y por otros medios, debido a su alto contenido en cereales e hidratos de carbono procedentes de otros alimentos. En estos últimos hay mucho dinero invertido en marketing y poco en calidad del alimento.

A no ser que sea por prescripción veterinaria, es mejor evitar los piensos que lleven sólo pescado como única fuente de proteína.

Podéis optar por las siguientes marcas:

Orijen



https://www.peluchosmascotas.es/shop/?product_cat=alimento-seco&source_id=504&source_tax=product_cat&filter_marca=orijen

Para gatos con poca actividad o esterilizados:



https://www.peluchosmascotas.es/shop/?product_cat=alimento-seco&source_id=504&source_tax=product_cat&filter_marca=orijen

Acana



https://www.peluchosmascotas.es/shop/?product_cat=alimento-seco&source_id=504&source_tax=product_cat&filter_marca=acana

Natural Greatness



https://www.peluchosmascotas.es/shop/?product_cat=alimento-seco&source_id=504&source_tax=product_cat&filter_marca=natural-greatness

La variedad Sensitive Indoor **no es recomendable** porque lleva cereales (arroz, maíz)

Aplaws



https://www.peluchosmascotas.es/shop/?product_cat=alimento-seco&source_id=504&source_tax=product_cat&filter_marca=aplaws

SNACKS SALUDABLES

Hay muchas chucherías malsanas en el mercado. Así que cuanto más naturales sean, mejor:



<https://www.peluchosmascotas.es/categoria-producto/gatos/snacks-gatos/snacks-naturales/>



<https://www.peluchosmascotas.es/categoria-producto/gatos/snacks-gatos/snacks-naturales/>



<https://www.naturavetal.es/shop/es/canis-plus-para-perros/snacks-para-masticar/canis-plus-golosina-mini-pulmon-de-cabra-200g>

(También hay de cordero y bovino)



<https://www.naturavetal.es/shop/es/canis-plus-para-perros/snacks-para-masticar/canis-plus-salchicha-de-bovino-con-grosella-negra-y-diente-de-leon-200gr>

(Hay más variedades. Se puede cortar en trocitos y ofrecérselos a tu gato)

Estos son de perro, pero se les puede dar también a los gatos, ¡los dos son carnívoros! Y esto es solo carne:



<https://www.peluchosmascotas.es/product/perros/snacks/galletas-y-semihumedos-snacks/woolf-dados-de-pollo/>

Puedes hacer tu mismo las chuches, simplemente cocinando filetes de pavo o pollo y cortándolos en trocitos pequeños. Mantener en el frigorífico. Hacer poca cantidad cada vez porque se estropean rápido.

O puedes deshidratar tu mismo trocito de carne o vísceras, incluso huesos de pollo en el horno a una temperatura baja (50°C a 70°C) durante largas horas.

ACEITE DE PESCADO

Como suplemento alimenticio prueba a darle a tu gato aceite de pescado, como aceite de salmón, de sardinas o de Krill, son una gran fuente de ácidos grasos omega 3 ayudan en procesos inflamatorios y su prevención. Son buenos para el corazón, los riñones, la piel y las articulaciones. Ayudan contra las alergias y reducen a picazón en la piel. Media cuchara de postre al día mezclado con su comida por cada 5 kgs de peso es suficiente.

Mejor comprarlas en monodosis de perlas que en bote, debido a que estos aceites se enrancian fácilmente. Deben almacenarse en el frigorífico y no se deben usar después de los 2 meses una vez abierto. Si lo compras en bote, compra el más pequeño para evitar que se estropee y no lo hayas usado aún.



https://www.dieteticacentral.com/marcas/cien-por-cien-natural/aceite-de-krill-nko-120cap.html?gclid=CjwKCAjwq7aGBhADEiwA6uGZp-t3YsqdvVD7pHTmCICIG6qp_s8LW6Lg-k-ziEbOq1IgbT_F71kJhoC6CgQAvD_BwE
<https://www.peluchosmascotas.es/product/hurones/alimentacion-hurones/suplementos-alimentacion-hurones/aceite-de-salmón-grizzly/>

AGUA

A los gatos les gustan más el agua corriente, por lo que la opción de una fuente frente a un cuenco los animará a beber más agua. Si la fuente no es de plástico mejor. El agua siempre debe estar separada del lugar de la comida y del arenero.



<https://www.peluchosmascotas.es/categoria-producto/gatos/en-casa/>

HIERBA GATERA, MALTA y PALITOS DE MATATABI

Es bueno que tengan siempre a disposición hierba gatera, les encanta y además les ayuda cuando lo necesitan en sus digestiones. También les ayuda a eliminar las bolas de pelo. Puedes comprar la que venden en el Mercadona o cualquier otra.



<https://www.peluchosmascotas.es/product/gatos/snacks-gatos/funcionales/hierba-gatera-extra-blanda/>

La malta debe ser natural y de calidad, hay muchas que contienen azúcar, por lo que no son nada buena para los gatos. Si tienen hierba gatera, con dos veces en semana es suficiente.



<https://herbolariosoldeinvierno.es/tienda/malta-con-aurina-para-gatos-100g/>
<https://www.peluchosmascotas.es/product/gatos/snacks-gatos/funcionales/malta/>

Los palitos de Matatabi, son un cepillo de dientes natural para ellos y además a casi todos los gatos les vuelven locos y no paran de morderlos.



https://www.amazon.es/dp/B07XZ44J33/ref=dp_prsubs_1

2. SALUD Y CUIDADOS

VACUNAS

Las vacunas son importantes y no cabe duda de que han salvado vidas pero hoy en día no estamos haciendo un uso racional de las mismas. Estamos vacunando demasiado e incluso a edades muy tempranas. Esto pone en riesgo la salud de nuestros animales. Alergias, artritis, problemas digestivos, enfermedades autoinmunes, convulsiones, incluso cáncer son algunos de los efectos secundarios debido al uso indiscriminado de las vacunas. Para minimizar los riesgos debemos hacer un uso racional de las mismas, evitando las dosis que no sean necesarias.

Para ello existe la opción de medir los niveles de anticuerpos a través de una muestra de sangre. De esta manera podemos ver si tu gato está protegido y así determinar si la vacuna es necesaria o no.

El veterinario te recomendará que les vacunes todos los años, es parte de su negocio...

Triple vírica

Vacuna contra panleucopenia, rinotraqueitis y calicivirus.

Esta vacuna es importante sobre todo por la panleucopenia ya que en la mayoría de los gatitos es una enfermedad mortal.

En cuanto a la rinotraqueitis y el calicivirus las vacunas no protegen de la enfermedad, sino que hacen que si nuestro gato se infecta los síntomas sean más leves. En muchas ocasiones gatos vacunados pasan la enfermedad

de forma grave porque hay tantas cepas y variantes de estos virus que probablemente se haya infectado con una que no cubre la vacuna.

Pautas:

- Si nuestro gatito no va a salir de casa y le vacunamos con más de 16 semanas (más de 4 meses) una sola dosis es suficiente, es decir, no sería necesario vacunar de nuevo a las 3-4 semanas ya que a esta edad nuestro gatito ya no tendrá anticuerpos maternos que interaccionen con la vacuna.
- Si vacunamos a nuestro gatito con menos de 16 semanas (menos de 4 meses) hará falta dos dosis separadas entre ellas 3-4 semanas y una revacunación más pasado un año desde la última vacuna.

Siguiendo estas pautas, **hay estudios que demuestran que en la mayoría de los casos nuestros gatos quedarán inmunizados de panleucopenia de por vida.**

Al igual que nosotros no nos vacunamos todos los años de sarampión, ellos tampoco deberían hacerlo. Pero si sigues sin quedarte tranquilo te animamos a que le hagas la prueba de anticuerpos.

Leucemia felina

SÓLO se recomienda vacunar a gatos con riesgo de infectarse, es decir, aquellos que tienen acceso al exterior o conviven con gatos positivos al virus. Si no van a salir de casa esta vacuna NO es necesaria.

Antes de la vacunación debe hacerse el test de leucemia ya que sólo se podrá vacunar a aquellos que hayan dado negativo al virus. No deben vacunarse si están infectados.

¡¡Antes de revacunar a tu gato solicita a tu veterinario que le haga un test de anticuerpos, de esta forma se evitarán vacunas innecesarias!!

La única marca de vacunas recomendable en gatos se llama PUREVAX. Al no llevar adyuvante reduce la posibilidad de desarrollar sarcomas (tumor muy

invasivo y doloroso asociado a la vacunación). Es difícil de tratar ya que, en la mayoría de los casos, aunque se quite vuelve a salir. Por eso es recomendable que siempre que vacunen a tu gato lo hagan en la extremidad posterior nunca entre las escápulas, de esta manera, en el peor de los escenarios, tendríamos la posibilidad de poder amputar esa extremidad y que nuestro gato siga con vida.

ANTIPARASITARIOS

Una vez que los gatitos estén totalmente desparasitados, después ya no serían necesarias ni las pipetas antiparasitarias externas, ni las pastillas antiparasitarias internas, sobre todo si no van a salir al exterior. Todos estos productos tienen efectos secundarios. Los más comunes son vómitos, letargia, diarrea, convulsiones, temblores musculares, pérdida de apetito, irritación de la piel, por ello, no es recomendable usarlos con regularidad.

Para los parásitos internos (lombrices) la mejor opción es hacer un coprológico (análisis de heces) cada seis meses y si hay parásitos, entonces desparasitar, pero si no hay, no es necesario darle nada a nuestro gato.

Si alguna vez fueran a estar en algún sitio donde pudiera haber pulgas o garrapatas, le puedes echar alguno de estos sprays repelentes por el cuerpo (te lo echas en las manos y acaricias después al gato para esparcírsele evitando la zona de los ojos). Son totalmente naturales.



<https://www.mercolamarket.com/product/269/3/flea-and-tick-defense-8-oz-per-bottle-1-bottle>

<https://www.stangest.com/product/pulvex-locion-no-bit-spray-repelente/>

CASTRACIÓN

Hay opiniones de todo tipo, pero si castramos a los gatitos a partir de los 6-7 meses de edad habremos dejado que el desarrollo de su sistema reproductor y hormonal sea completo.

BENEFICIOS DE LA CASTRACIÓN

Hembras

- Evita las camadas indeseadas.
- Desaparecen los problemas asociados al celo.
- Disminuye el riesgo de sufrir enfermedades relacionadas con el útero y los ovarios como tumores, ovarios poliquísticos, metritis, piómetra (infección de útero). También reduce las posibilidades de contraer cáncer de mama (95% de los tumores de mama en gatas son malignos).

Machos

- Reduce el instinto de los gatos de escaparse de casa en busca de alguna gata en celo.
- Rebaja el instinto agresivo del gato hacia otros congéneres.
- Evita muchas de las peleas que se producirían entre gatos fértiles.
- Disminuye el marcaje territorial con orina dentro de la casa.
- Evita el riesgo de contraer enfermedades graves, como la inmunodeficiencia y la leucemia felina, que se transmiten por los arañazos y mordiscos en los encontronazos con otros gatos.
- Disminuye el riesgo de sufrir enfermedades relacionadas con los testículos como cáncer testicular, así como enfermedades producidas por la testosterona como prostatitis (inflamación de la próstata), hiperplasia prostática (aumento del tamaño de la

próstata), hernias perianales y adenomas (tumores de las glándulas perianales).

EL BAÑO y CORTE DE UÑAS

Los gatos NO necesitan ser bañados, son los animales más limpios que existen, ellos mismos se acicalan y no huelen a nada. Si olieran mal podría ser porque estuvieran enfermos. Al bañarlos les despojamos de su olor, de sus feromonas, y es como si ellos mismos no reconocieran su propio cuerpo. Le hace sentirse desprotegidos, y les crea mucho estrés. Solo en caso extremo que nos encontramos a un gato manchado de aceite de coche por ejemplo, sería recomendable el baño. Y siempre con champú especial para ellos.

No es necesario cortarles las uñas, ellos mismos se las afilan en los rascadores. Solo es necesario ponerles unos buenos rascadores, verticales y horizontales.

3. NO AL CASCABEL

El principal motivo por lo que no debes ponérselo, es el ruido. No solo es un sonido constante y molesto para ti, sino que es perjudicial para tu compañero de vida. El collar con cascabel está muy próximo a sus orejitas y con el paso del tiempo someterles a esos estímulos sonoros tan fuertes de forma continua, puede provocar que tu gato pierda agudeza auditiva. No es por nada, pero dañar de esa manera su pabellón auditivo es como negar parte de su instintiva naturaleza. En el peor de los casos, podría acabar completamente sordo si el cascabel es grande y muy ruidoso.

Otro motivo, es que el ruido del cascabel afecta al estado de ánimo de tu pequeño peludo. Si tu gato lleva colgado a su cuello un tintineo constante, es muy posible que le afecte a su calidad de vida. Si conoces a los gatos, sabrás que si algo les define es la tranquilidad, la paz. Su forma de vivir desprende un halo muy zen, no lo perturbes.

Los gatos son sigilosos, se mueven con agilidad, suavidad, delicadeza y ante todo, son la viva imagen de la relajación. Y seamos sinceros, con un cascabel en su cuello, tu minino se pondrá de los nervios y a ti de paso.

Una razón de peso para no poner cascabel a tu gato es que no es nada cómodo. No es extraño ver a felinos intentando quitárselo de todas las maneras posibles, e incluso morderlos para no sentir su tintineo.

Aunque tu gato haya asimilado el hecho de llevar un collar sonoro, recuerda que no es algo natural para él, así que mejor deberías quitárselo.

4. ARENA Y ARENERO

Siempre Arenero abierto, las opciones cerradas pueden no darle confianza al gato, y le puede provocar estrés al ir al mismo. Deben ser amplios, que al menos quepan dos gatos dentro y de forma holgada. Deben estar en un lugar tranquilo sin ruidos ni personas u otros animales de paso.



<https://www.peluchomascotas.es/product/gatos/higiene-gatos/areneros-y-lechos/bandeja-tray-rotho/>

La arena mejor si es aglomerante, siempre SIN perfume, y libre de polvo.



<https://www.tiendanimal.es/arena-vegetal-aglomerante-tpet-p-17333.html>

Si quieres ir un poquito más allá, tienes las arenas vegetales y biodegradables:



<https://www.peluchosmascotas.es/product/gatos/higiene-gatos/areneros-y-lechos/almo-nature-cat-litter/>
https://www.zooplus.es/shop/tienda_gatos/arena_gatos/cats_best/55809

5. NO A LA OPCIÓN DE ENSEÑARLES A USAR EL INODORO

Los inconvenientes de compartir tu hogar con un miembro de la familia felina son mínimos. Sin embargo, el primer inconveniente para la mayoría de las personas es la indeseable caja de arena o arenero ... no solo a limpiarlo, sino su propia existencia. El rechazo humano hacia la caja de arena (verla, olerla, fregarla, usar una pala) ha hecho que algunas personas busquen otras alternativas.

Se trata de un "sistema" de entrenamiento para que los gatos usen el inodoro para ir al baño. Dicho entrenamiento les enseña poco a poco a mantener el equilibrio sobre las cuatro patas en el asiento para orinar o defecar en el inodoro.

Aunque esta opción puede parecer ideal para las personas para que se olviden de la caja de arena, ignora por completo los instintos felinos naturales y normales y provoca mucho estrés inducido por ir al baño y otros problemas.

La idea en sí es una locura, y simboliza cambiar la naturaleza de un gato para que se adapte a tus propósitos.

Negarle a un gato el acceso a una caja de arena significa que el ser humano no respeta la naturaleza de los felinos, lo que puede causar problemas tanto de comportamiento como médicos.

Es un movimiento muy poco natural para los gatos, ya que implica posarse sobre el agua para hacer sus necesidades.

Si un gato pierde el equilibrio y cae al inodoro, puede ser una experiencia tan traumatizante que provocará consecuencias a largo plazo, en especial si el accidente ocurre cuando no hay nadie en casa. Se mojan y para ellos eso es aterrador

Incluso para los gatos que aprenden a usar el baño, el estrés de realizar un comportamiento tan antinatural puede causar ansiedad y, en última instancia, rechazo tanto al inodoro como a la caja de arena.

Si no quieres lidiar con la caja de arena y la pala, mejor no tengas gatos, En comparación con los perros, los gatos exigen muy poco de nosotros. Sus demandas son pocas. Tener un lugar para eliminar es una de ellas.

Otro problema potencial con los gatos entrenados para ir al baño son los problemas médicos no detectados. Los problemas de salud en los gatitos a menudo se descubren por primera vez durante la extracción con pala de la caja de arena, cuando la persona, nota, por ejemplo, un volumen anormal de orina o heces blandas.

Los cambios en los hábitos de evacuación de un gato pueden indicar muchos problemas subyacentes y graves que involucran el tracto urinario o el sistema gastrointestinal (GI), y esos cambios pueden pasar desapercibidos si los excrementos de tu gato se tiran por el inodoro.

Así como los gatos pueden desarrollar un rechazo al arenero, también pueden decidir que no les gusta usar el baño. En ambos casos, encontrarán lugares alternativos e inapropiados para eliminar dentro del hogar. Esto también puede ocurrir si un gato entrenado para ir al baño no puede entrar al baño o si alguien deja la tapa abierta del todo o cerrada.

https://mascotas.mercola.com/sitios/mascotas/archivo/2020/12/16/problemas-de-entrenamiento-del-gato-para-ir-al-bano.aspx?ui=d4956a8a8f94139164b504e5c80bff50c93c78b0e4480b8c7299cb19bb3920a6&cid_source=mascotas&cid_medium=email&cid_content=art1HL&cid=20201216&mid=DM739700&rid=1035615210

6. TRANSPORTING

Hay muchos modelos en el mercado. Pero si vais a viajar con ellos en avión, autobús..., deberán estar homologados.



<https://www.peluchosmascotas.es/product/hurones/accesorios-hurones/viaje-accesorios-hurones/transportin-iata-alpha-dog/>

7. ENRIQUECIMIENTO AMBIENTAL

A los gatos les gustan las alturas, necesitan trepar y además afilarse las uñas.

Hay muchas formas de gatificar una casa. Pero siempre un buen árbol les viene muy bien. Deben ser siempre al menos tan alto como nosotros, cuanto más alto es el árbol, más les gusta, los hay incluso que llegan al techo.



https://www.amazon.es/dp/B078S4T2D9/?coliid=I27NBHTQXABZ8O&colid=CWKHR37RRUJ9&psc=1&ref_=lv_ov_lig_dp_it

https://www.zooplus.es/feedback/shop/tienda_gatos/rascadores_muebles/columnas_y_postes/grandes/411672

https://www.zooplus.es/shop/tienda_gatos/rascadores_muebles/rascadores_grandes/rascadores_grandes_mas180cm/294168

https://www.zooplus.es/shop/tienda_gatos/rascadores_muebles/rascadores_grandes/rascadores_para_fijar_techo/559717

Otras formas de gatificar la casa:

<https://www.milideas.net/25-ideas-para-gatificar-tu-casa-con-estilazo>

8. JUEGO

Es totalmente contraproducente jugar con los gatos con las manos o los pies. Provocará problemas de comportamiento cuando sean adultos, con mordidas y ataques incontrolados.

Hay que jugar con ellos siempre con un juguete, por ejemplo:

Cañas de pescar:



<https://www.peluchosmascotas.es/product/gatos/accesorios-gatos/juguetes-accesorios-gatos/varita-cruj/>

Ratoncitos y pelotitas



<https://www.peluchosmascotas.es/product/hurones/accesorios-hurones/juguetes-accesorios-hurones/ratoncito/>

Pero se trata de entretenerlos y no de intentar cansarlos, porque lo que conseguimos es ponerlos más nerviosos. A los gatos en la naturaleza les gusta mucho observar y escuchar, pasan largas horas haciendo esto.

Para que se entretengan solos:



<https://www.peluchosmascotas.es/product/gatos/accesorios-gatos/juguetes-accesorios-gatos/circuito-wave-senses-2-0-catit/>

Puzzle para que juguéis con ellos:



<https://www.peluchosmascotas.es/product/hurones/accesorios-hurones/juguetes-accesorios-hurones/buggin-puzzle-para-gatos/>
https://www.zooplus.es/shop/tienda_gatos/juguetes_gatos/juguetes_interactivos_e_inteligencia

JUGUETES QUE PUEDES HACER TU MISMO (bolas de papel de aluminio, gomas del pelo, juegan con cualquier cosa y no tienes porque gastar dinero)

<https://www.youtube.com/watch?v=7zgGUYWlgBw>

También puedes traerles hojas o palitos de la calle, para que huelan diferentes olores. Cositas de la naturaleza. ¡Pero ojo que no sean venenosas para ellos!

Venenosas:

- Flor de Pascua- Eucalipto. - Lirio.- Marihuana.- Hiedra.- Tulipán.- Azalea.- Hortensia.- Jacinto.- Laurel

Les puedes preparar un barreño con agua y echarle cosas como judías blancas o garbanzos, o incluso palitos, y que intenten pescarlos. O puedes comprar pececitos acuáticos:



https://www.amazon.es/gp/product/B085GCJZVC/ref=ppx_yo_dt_b_asin_image_o00_s00?ie=UTF8&psc=1

EVITAR JUEGOS QUE LES PRODUZCAN NERVIOSISMO COMO EL LASER.

Se trata de entretenerlos y no de intentar cansarlos, ya que lo que conseguimos es ponerlos más nerviosos. Los gatos en la naturaleza les gusta mucho observar y escuchar, pasan largas horas haciendo esto.

Les puedes poner sonidos de la naturaleza, hay opciones en Spotify, Amazon Music, o incluso youtube. Buscalos como tal “sonidos de la naturaleza”.

Les puedes poner la televisión o el ordenador con televisión para gatos. Hay muchos videos con pájaros, ardillas e incluso acuarios que les pueden entretener.

Hay muchos canales en youtube. Buscalos por cat TV o televisión para gatos

VIDEOS DE YOUTUBE PARA GATOS

<https://www.youtube.com/watch?v=dLaNALThgNA>



[Cat TV: 8 horas de TV y música para gatos para ayudar a relajar a tu gato en el gran día.](#)

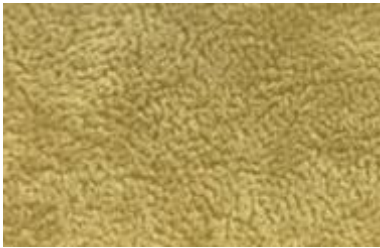


[Videos Para Gatos - TV y Musica Para Gatos = La Música De La Naturaleza](#)

9. ARAÑAZOS

Lo que no quieras que arañen y ya lo están haciendo, la solución es taparlo.

Existen las telas anti-arañazos:



<https://sofashomedecor.com/tienda/PRETENCIOSA-Antiaranyazos/TELAS/169>

<https://www.sofanea.es/blogs/news/tapizado-microfibra-plus-la-tela-antiaranazos-de-gato>

Los plásticos para cubrir la parte del sofá que les gusta arañar:



https://www.amazon.es/dp/B07HDP4X4M/ref=dp_prsubs_1

Rascadores que cubran superficies que no quieres que arañen:



https://www.amazon.es/Navaris-rascador-para-Gatos-Protector/dp/B07NF16F1G/ref=sr_1_17?dchild=1&keywords=cubre+sofas+antiara%C3%B1azos&qid=1602951932&sr=8-17

https://www.amazon.es/dp/B07K8P863Z?axitk=4388f523b2135b26168955a717826a6f&pd_rd_plhdr=t&ref=dacx_dp_2549920340502_3916454940802

10. SEGURIDAD Y PROTECCIÓN

MANTENER SIEMPRE LAS VENTANAS Y BALCONES PROTEGIDOS

SI TIENEN ACCESO AL EXTERIOR, BALCÓN, PATIO O JARDÍN...

Este debe estar protegido si la zona donde vives es una ciudad, y vives en altura.

<https://pequesseguros.com/>



SINDROME DEL GATO PARACAIDISTA

Es cuando el gato cae desde una altura elevada por un despiste, imprevisto o resbaló. El gato nunca se tira. Es una de las causas más comunes de visitas al veterinario, y algunos no lo cuentan. Porque los gatos no siempre caen de pie, sobre todo si la altura no es muy grande, porque no le da tiempo a

darse la vuelta y colocarse para aterrizar. Y normalmente caen con la cara, la cabeza o el tórax. Y si la altura es muy elevada tendrán tiempo a colocarse, pero se matará debido al fuerte impacto.



SINDROME DEL GATO ATRAPADO EN LA VENTANA

CUIDADO CON LAS VENTANAS ABATIBLES

Este síndrome se produce cada vez más, porque cada vez hay más ventanas oscilobatientes, donde los gatos se quedan atrapados, porque intentan liberarse consiguiendo todo lo contrario, estar cada vez más atrapados.



Para tapar estos huecos puedes comprar esto:



[Rejilla protectora blanca Trixie para ventanas al mejor precio en zooplus](#)

11. NO ADOPTES GATITOS MENORES DE 3 MESES

Quiero adoptar un gatito pequeñín. ¿Sólo uno? Sí, no tenemos animales y nos hace ilusión tener uno desde chiquitín, para que se "haga a nosotros". Muchas veces, las entidades, completamente saturadas, con gatitos hasta el techo, acceden a la petición con gran pesar. Es muy difícil el día a día de ayudar a animales, y hay muchas veces un gran trecho entre lo ideal y lo que se puede hacer.

Sin embargo, la mejor forma de adoptar un gatito pequeño es adoptar dos. Lo mejor para los gatitos es ser adoptados de dos en dos como mínimo, a poder ser de la misma camada. De hecho, hay países dónde es muy difícil adoptar un gatito bebé sólo, por qué valoran el bienestar de los animales y por qué el volumen de animales no es tan imposible de manejar como en España.

Es importante comprender que cuándo se adopta un gatito bebé se le está separando prematuramente de su madre y hermanitos y esto es negativo para su desarrollo. Los bebés deben estar con sus madres (salvo causa mayor) como mínimo durante la etapa de la lactancia. Y después, es muy importante que la madre les socialice como mínimo durante primeros **3 meses de vida**. En caso de que no haya madre, es vital que al menos compartan ese periodo todos los gatitos de la camada juntos para que aprendan a jugar y socializar.

Existe el falso mito de que al adoptar un gatito bebé lo vamos a poder "educar" y se va a adaptar a nosotros mejor que un adulto. Nada más lejos de la realidad.

Un gatito no muestra su carácter real hasta que no cumple un año, y no son animales "educables". Además, muy poca gente tiene conocimientos reales del comportamiento felino y de cómo educar en positivo. Para acabar de arreglarlo, muchas de las fuentes de información a las que acuden los responsables de los gatos tampoco son fiables.

La creencia de que el gatito es educable y maleable viene derivada del poco conocimiento que tenemos en nuestra sociedad de la naturaleza felina. Por eso trasladamos ideas preconcebidas hacia ellos, pensando que son perros que maúllan.

Si nos llevamos a casa a gatitos pequeños que no han cubierto las etapas de lactancia y socialización, corremos el riesgo de que de adultos tengan conductas que resulten incómodas a algunos humanos. Lo solemos llamar "problemas de comportamiento del gato", pero en realidad es un problema de socialización y separación temprana. Por desgracia mucha gente acaba abandonado a los gatos cuando no son perfectos, no luchan para arreglar los problemas porque requiere de esfuerzo y dinero, así que acaban abandonados o engrosando los números del sistema de acogida de entidades de protección animal, si tienen suerte. Adultos, con problemas y traumas y con muy pocas posibilidades de ser adoptados de nuevo, ya que el 95% de los adoptantes quieren gatitos muy jóvenes.

La mejor garantía para un gatito para aprender a ser un gato equilibrado es convivir con sus madre y hermanitos. Esa es la mejor educación que puede recibir. La mejor garantía de no tener problemas en el futuro. Es el proceso natural. Hasta los explotadores de gatos de raza (ellos se hacen llamar criadores profesionales) lo saben. Aquellos que buscan el mejor producto para sacar ganancias y que no haya devoluciones, no entregan a los gatitos hasta que no cumplen 3 meses.

En el caso de la protección animal, muy pocas veces se puede contar con la madre, por qué se rescatan gatitos en situaciones muy extremas. Pero sabemos que, a falta de la madre, mantener juntos a los hermanos todo el tiempo posible es lo mejor que podemos hacer por ellos. Y mejor aún, entregarlos en adopción como mínimo de dos en dos.

Los gatitos en su nuevo hogar necesitan compañía de su especie, preferiblemente de la misma edad y con la misma energía, para poder tener una vida plena y feliz. Los gatitos tan jóvenes están en una etapa muy vital en la que necesitan correr, jugar, atraparse, pelearse, morderse, lamerse, limpiarse, dormir acurrucados... eso sólo lo pueden hacer con un

compañero gatuno de la misma edad. Durante el primer año juegan sin parar, y mientras juegan, aprenden cosas que nosotros nunca les podremos enseñar. Como la diferencia entre jugar y atacar. El bienestar de nunca estar solos. El confort mental de las siestas enrollados. Limpiarse el uno al otro... Hay pocas cosas más tristes que un gatito sólo en un hogar. Un juguete. Muchas veces, acaba siendo un juguete roto.

Al adoptar a dos hermanos de la misma camada, nos aseguramos que se llevarán bien desde el principio, y no es necesario el periodo de adaptación, como ocurre con los gatos adultos. Pero si no son hermanos también funciona, con los gatitos lo importante es la edad, con que sean más o menos jóvenes se adaptan (siempre respetando la cuarentena, test, seguridad, vacunas, etc).

Gatitos felices y equilibrados hacen a sus familias felices y conviven en armonía con todos. Cuidar del bienestar físico y emocional del gatito es cuidar el bienestar de toda la familia.

En la época de cría hay una gran dificultad para encontrar hogares para todos, ya que muchos particulares irresponsables crían animales sin control, y los regalan sin ningún control legal, ni el menor asomo de tenencia responsable. Estos gatitos engrosarán las cifras del abandono, la negligencia y la cría irresponsable en una rueda sin fin.

Si quieres salvar vidas y darle un montón de felicidad a la tuya, contacta a con tu entidad de protección animal local y adopta a dos pequeños. O dos adultos. O acoge. Dona. Apadrina.

12. ENTIENDE A TU GATO CON TERAPIA FELINA

PUEDES SEGUIR A TERAPIA FELINA EN INSTAGRAM Y SEGUIR APRENDIENDO SOBRE GATOS

<https://www.instagram.com/terapiafelina/channel/?hl=es>

CURSO IDIOMA GATUNO

Un antes y un después en tu relación con los gatos, garantizado

<https://www.idiomagatuno.com/bienvenida-idioma-gatuno>

LECTURA RECOMENDADA

El libro negro de los veterinarios

<https://www.amazon.es/Libro-negro-Veterinarios-Amigas-Mascotas/dp/841708004X>